

LE VERCORS A PAS D'ÂNE
Séjour itinérant
Séjour 4 Jours / 3 Nuits

Mickaël LAMBLIN : 06.99.61.52.42 ; randoanevercors@gmail.com

Niveau : Accessible à tous. Cette randonnée est une excellente occasion de découvrir la randonnée en autonomie et le bivouac en montagne pour petits et grands.



Descriptif du séjour :

Depuis quelques années la réserve naturelle des Hauts Plateaux est devenue notre jardin. Nous connaissons bien ses chemins de traverses et quelques endroits magiques et secrets. Ici, nous partagerons l'expérience d'un berger ou d'une bergère que nous connaissons bien, là nous prendrons le temps de nous extasier devant la "botriche lunaire", petite fougère discrète préhistorique ...

Nous randonnerons en autonomie complète en compagnie des ânes qui porteront le matériel de bivouac et la nourriture. Le programme que nous vous proposons est original et sort largement des sentiers battus. Sur notre parcours nous ne croisons pas grand monde ! Notre maîtrise du terrain nous permet de vous emmener là où les randonneurs non accompagnés ne vont pas. A l'étape votre guide vous emmènera découvrir un scialet au milieu de nul part. Le soir, repas convivial et découverte des produits de la région (charcuteries, fromages et petits plats malins et sympas) puis, discussions, jeux ou contes.

Prix du séjour :

- > **Adultes : 390 € / personne**
- > **Enfants (jusqu'à 12 ans) : 350 € / personne**

Dates des séjours : > **Du 26/05/22 au 29/05/22**

> **Du 18/07/22 au 21/07/22**

> **Du 01/08/22 au 04/08/22**

> **Du 15/08/22 au 18/08/22**

Points forts : Un dépaysement au cœur de ce vaste plateau, une reconnexion à la nature. L'expérience de plus de 15 ans de passion, la convivialité, l'originalité, la qualité des repas et la connaissance du terrain.

PROGRAMME

Jour 1 : Parking de Beurre / Pré Peyret

Le lundi, rendez-vous au Parking de Beurre à 9h30. Le temps de voir comment bâter un âne, répartir les affaires dans les sacoches et charger. Nous partons alors en direction de la cabane de Pré Peyret où se trouve notre lieu de bivouac du premier soir. Sur le chemin, nous pourrions alors nous relayer pour apprendre à mener un âne. Sur notre itinéraire, nous nous arrêterons pour le repas afin de s'imprégner de l'endroit et d'offrir une pause aux ânes. Nous repartons alors, destination notre lieu de bivouac. Une fois arrivés, il est temps pour nous de monter notre campement et de commencer à préparer notre repas. Une fois le repas et la vaisselle terminés, il est temps de prendre un moment calme et de partir admirer ce qui nous entoure. Pour terminer la journée tout le monde part se glisser dans son duvet.

350m de dénivellée positive, 8km, 3h30 de marche

Repas compris : pique-nique de midi et repas du soir
Nuit en bivouac

Jour 2 : Pré Peyret / Fontaine des Bachassons

Nous allons nous réveiller de bonne heure dans un cadre idyllique. Le temps de préparer et de prendre le petit déjeuner. Ensuite nous démonterons notre village nomade, rangerons et préparerons nos affaires. Tout ceci, pour finir par bâter nos amis à grandes oreilles et nous voilà repartis pour une journée en direction de la fontaine des Bachassons, notre second bivouac. A mi-chemin notre pause pic-nique sera l'occasion de décharger un peu nos amis et de prendre le temps de profiter des lieux.

300m de dénivellée positive, 7.5km, 3h30 de marche

Repas compris : petit déjeuner, pique-nique de midi et repas du soir
Nuit en bivouac

Jour 3 : Fontaine des Bachassons / Plaine de Gerland

Même rituel que le matin du second jour. Une fois bien nourris par notre petit déjeuner, nous nous occupons encore une fois de replier notre camp, bâter et charger les ânes. Une fois prêts, nous prenons le chemin pour la plaine de Gerland. Nous passerons alors au pied du point culminant du Vercors, le Grand Veymont. Avec un peu de chance, nous aurons l'occasion d'observer des bouquetins. Notre pic-nique habituel nous permettra encore de profiter de ce cadre magnifique. Nous arriverons enfin dans l'après-midi sur notre lieu de campement.

300m de dénivellée négative, 8km, 4h de marche

Repas compris : petit déjeuner, pique-nique de midi et repas du soir
Nuit en bivouac

Jour 4 : Plaine de Gerland / Parking de Beurre

Pour ce quatrième jour, les gestes seront les mêmes. Profitant de l'arrivée du soleil, nous prendrons notre dernier petit déjeuner avant de ranger nos affaires, bâter et charger nos copains à grandes oreilles. Sur notre chemin du retour, nous nous arrêterons pour le repas de midi et profiterons encore une fois de ce cadre qui nous entoure.
FIN du séjour au parking du Beurre à 16 heures.

350m de dénivellée négative, 8.5km, 4h de marche

Repas compris : petit déjeuner et pique-nique de midi

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonctions des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ÉQUIPEMENT REQUIS POUR UN ADULTE :

- > **Les adultes portent leurs vêtements et affaires personnelles (sac à dos de 8kg maxi)**
- > **Les affaires des enfants sont portées par les ânes, mettez-les dans un sac de sport souple ou un sac poubelle épais, nous les plaçons ensuite dans de grands sacs.**
- > Tous les duvets (parents et enfants) sont portés par les ânes.
- > un sac à dos confortable (50 ou 60 litres) et son sur-sac.
- > un sac de couchage chaud (plutôt type sarcophage, mini 0°C confort)
- > des chaussures de randonnée imperméables (tige haute de préférence et de moins de 10 ans !)
- > une paire de petite sandale ou chaussure légère pour mettre à l'étape
- > une veste imperméable et coupe-vent
- > une fourrure polaire
- > une cape de pluie ou un pantalon imperméable
- > un pantalon confortable pour la marche
- > un caleçon long synthétique léger (pour la nuit ou pour le soir à mettre sous le pantalon)
- > sous pull ou micro polaire
- > des tee-shirts séchant rapidement (évitiez le coton)
- > une paire de chaussettes chaudes pour la nuit
- > un bonnet, des gants (oui ! ce n'est pas une plaisanterie !)
- > un sous-vêtement de rechange pour le soir
- > une gourde de 1L minimum
- > Couteau
- > une lampe frontale
- > du papier hygiénique
- > un briquet
- > des lunettes de soleil, de la crème solaire
- > une casquette ou un bob
- > une mini trousse de toilette
- > vos médicaments personnels si toutefois vous en avez besoin « **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours** »

Nous nous chargeons bien-sûr d'une trousse de secours complète.

Un conseil : mettez tous vos vêtements dans un sac plastique (type sac poubelle) à l'intérieur du sac à dos. En cas de pluie, ils seront protégés et prévoyez aussi des petits sacs congélation (de la taille d'un pied) pour pouvoir mettre vos pieds au sec dans des chaussures mouillées.

Prix du séjour :

- > **Adultes : 390 € / personne**
- > **Enfants (jusqu'à 12 ans) : 350 € / personne**

Nombre de participants : 8 personnes minimum et 12 personnes maximum

Le prix comprend :

La pension complète du pique-nique de midi du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 4,
L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
Le prêt du matériel de bivouac (tentes et matelas),
La mise à disposition des ânes,
Tout le matériel spécifique à ce type de randonnée (vaisselle, brûleur, casserole...).

Le prix ne comprend pas :

Le transport aller / retour de votre domicile aux points d'accueil / de dispersion du séjour,

Les frais de dossier d'AEM Voyages de 15€ / dossier d'inscription,

Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Formalités et assurance :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>